**Пам’ятки - поради учням щодо складання**

**державної підсумкової атестації**

**До складання ДПА**

* Підготуйте своє робоче місце вдома: приберіть з робочого столу все зайве, зручно розмістіть потрібні програми, навчальні посібники, зошити, папір, ручки, олівці тощо.
* Складіть план підготовки до державної підсумкової атестації на кожний день, чітко визначте обсяг матеріалу, який ви вивчатимете (розділ, тема тощо).
* Під час підготовки до державної підсумкової атестації з будь-якого навчального предмета структуруйте матеріал за допомогою планів, схем. Робіть це у письмовому вигляді. Адже досить часто буває так: вам здається, що ви все знаєте, пам’ятаєте, а коли починаєте відповідати - ваша відповідь виходить уривчастою, фрагментарною.
* Перегляньте спочатку весь матеріал і раціонально сплануйте його вивчення: наприклад, якщо потрібно вивчити 100 питань за 4 дні, то у перші два дні вивчіть 70% усього обсягу, третього дня  - решту питань, четвертого  - повторіть вивчене. При цьому складні питання чергуйте з простішими.
* Розпочніть заняття з найважчого матеріалу, який знаєте найгірше. Якщо не можете щось згадати, запишіть на аркуші запитання, які ви можете поставити учителю під час консультації.
* Намагайтеся зрозуміти матеріал, що вивчаєте, а не механічно його запам’ятовувати.
* Не вивчайте новий матеріал безпосередньо перед державною підсумковою атестацією, робіть це заздалегідь.
* Пам’ятайте, що інформація одержана на консультації перед державною підсумковою атестацією буде корисною для вас.
* Не забудьте під час консультації поставити педагогу ті запитання, які вас найбільше хвилюють.
* Робіть шпаргалки за бажанням, це сприяє закріпленню знань, однак пам’ятайте, що користуватися ними під час державної підсумкової атестації не можна.
* Проговоріть батькам плани своїх відповідей на запитання.
* Повторіть плани відповідей на запитання напередодні державної підсумкової атестації, акцентуйте увагу на найважчих.
* Не забудьте прийти на консультацію.
* Відпочиньте за два-три дні до державної підсумкової атестації.
* Ляжте раніше спати напередодні державної підсумкової атестації, а ранок у жодному разі не розпочинайте «зубрінням».
* Чергуйте заняття і відпочинок під час усього періоду підготовки до державної підсумкової атестації .
* Не думайте про те, що не впораєтесь із завданнями, навпаки подумки уявляйте собі картину успіху.
* Прийдіть на державну підсумкову атестацію завчасно.

**Під час складання**

***Усної державної підсумкової атестації:***

* візьміть білет, назвіть його номер;
* сядьте на місце, заспокойтеся;
* прочитайте завдання;
* зосередьтесь і спробуйте зрозуміти його зміст;
* складіть детальний план відповіді, запишіть важливі визначення,формули, схеми;
* готуючи конспект відповіді, не намагайтеся записати все слово в слово. Відшліфуйте і зафіксуйте першу фразу своєї відповіді, яка має бути змістовною і стилістично бездоганною;
* пам’ятайте, що таблиці, плакати тощо, що є у вашому розпорядженні під час державної підсумкової атестації, - це ваші помічники, тому що у них міститься значна частина інформації, необхідної для відповіді;
* починайте відповідь  з оголошення її плану. У цьому випадку екзаменатор з перших хвилин оцінить не тільки коло питань, що ви будете розглядати, а й вашу здатність логічно мислити та грамотно будувати відповідь;
* висловлюйтеся логічно;
* супроводжуйте відповідь узагальненнями, викладом закономірностей;
* тримайтеся впевнено, відповідайте чітко, але не голосно;
* намагайтеся, щоб ваша відповідь на кожне запитання тривала не більше  5 - 7 хвилин;
* не виправдовуйтеся, якщо ви допустили у відповіді неточність. Проаналізуйте свою помилку, спробуйте показати екзаменаторам,що ця помилка випадкова і надалі ви її не допустите. Будьте спокійними. У такій ситуації лише ясність і чіткість вашого мислення допоможуть спростувати негативний ефект помилки;
* не хвилюйтеся, якщо не знаєте, як відповісти на запитання, спробуйте зібратися з думками. Згадайте все,що стосується даної теми;
* не говоріть відразу, що не можете відповісти на запитання, це відчуття може бути помилковим.

***Письмової державної підсумкової атестації:***

* не сподівайтеся на допомогу екзаменатора, якщо вам не зрозумілий текст завдання. Екзаменатор має право давати пояснення, якщо текст завдання погано надрукований;
* почніть розв'язувати найлегше, на вашу думку завдання. Заплутана умова ще не говорить про складність завдання.  Зберіться з думками та починайте працювати. У вас усе вийде!;
* не зациклюйтеся на тому завданні, яке не можете розв’язати , спробуйте розв’язати інше. Можливо ,успіх розв'язання легшого завдання додасть вам упевненості, і  ви зможете впоратися зі складнішим;
* будьте уважними, запам’ятайте вказівки учителя щодо підписання роботи, заповнення певних бланків та виконання завдань;
* сконцентруйтеся після організаційних моментів - для вас тепер є лише текст завдань і час для їх виконання;
* прочитайте завдання двічі і обов’язково до кінця, зрозумійте, що від вас вимагається;
* не поспішайте, оскільки можете неправильно зрозуміти умови завдань;
* думайте лише про виконання того завдання, що виконуєте, а не всіх відразу;
* перевірте виконане завдання;
* прислухайтеся до своєї інтуїції.

**Після складання ДПА**

-          Зателефонуйте батькам. Пам’ятайте, що вони хвилюються за вас.

-          Проаналізуйте ваші помилки, щоб не припуститися їх у майбутньому.

-          Відпочиньте у цей день, а вже з наступного починайте готуватися до державної підсумкової атестації з іншого навчального предмета.

-          Під час підготовки до державної підсумкової атестації з іншого навчального предмета врахуйте вже набутий вами досвід.

**Пам’ятки -поради батькам учнів**

**щодо складання державної підсумкової атестації**

**До складання**

-          Ознайомтеся з порядком проведення державної підсумкової атестації учнів.

-          З'ясуйте бажання дітей щодо вибору навчального предмета, з якого вони складатимуть державну підсумкову атестацію. Переконайтеся, що вибір вашої дитини правильний.

-          Почніть готувати свою дитину до державної підсумкової атестації завчасно,однак не будьте нав’язливими.

-          Поділіться з дитиною своїм досвідом складання іспитів.

-          Пам’ятайте, що дитина може сама вибирати час для підготовки до ДПА.

-          Будьте готові, не лише вислухати плани відповідей дитини на запитання ДПА, а й щось підказати їй.

-          Стежте за тим, щоб ваша дитина чергувала заняття та відпочинок (наприклад, 40 хвилин навчається, 10 - відпочиває).

-          Не забудьте, що дитині напередодні ДПА необхідно відпочити: ввечері після закінчення заняття прогулятися на свіжому повітрі, прийняти душ, раніше лягти спати.

-          Підтримайте дитину. Це додасть їй впевненості у своїх силах.

**Під час складання**

-          Будьте впевнені у знаннях вашої дитини.

-          Не хвилюйтеся, тому що зайве хвилювання заважатиме не лише вам, а й дитині, адже вона відчуватиме ваш неспокій.

-          Не відволікайте дитину телефонними дзвінками, вона сама вам зателефонує!

**Після складання**

-          Підтримайте дитину незалежно від результатів ДПА.

-          Порадьте, як раціонально розподілити час, готуючись до ДПА з інших навчальних предметів.